

Hinweise für den oralen Glukosetoleranztest (oGTT)

Sie haben einen Termin für einen oralen Glukosetoleranztest. Hierbei wird kontrolliert, ob Ihre Zuckerwerte nach Einnahme von 75g Traubenzucker (Glukose) erhöht sind.

- der oGTT wird nüchtern durchgeführt. Sie sollten mindestens 8 Stunden vor dem Test **nichts** mehr essen. Unsere Empfehlung ist, die letzte Mahlzeit spätestens um 20.00 Uhr des Vorabends einzunehmen.
- Medikamente am Morgen bitte erst einmal weglassen, wenn Sie sich nicht sicher sind, können Sie gerne nochmal auf uns zu kommen
- am Morgen des Tests soll ausschließlich Wasser getrunken werden. Zähneputzen ist kein Problem.
- der Test läuft über 2 Stunden und es wird 3mal Blut aus der Vene entnommen. in dieser Zeit sollen Sie in der Praxis, vorwiegend sitzend bleiben. Auf die Toilette können Sie selbstverständlich gehen.

Unsere Empfehlung:

Bringen Sie sich etwas zur Beschäftigung während der Wartezeit mit. Nehmen Sie sich auch etwas zu essen mit, wenn nach dem Test der Hunger kommt.

- Nach der ersten Blutentnahme erhalten Sie eine 75g- Glukoselösung zum Trinken. Diese soll schluckweise innerhalb von 3–5 Minuten. Bitte keinen „Sturztrunk“!
- an den Tagen vor dem Glukosetest bitte normal ernähren
- sollten Sie eine akute Erkrankung haben (z.B. Fieber, schwere Erkältung, o.ä.) sollte der Test auch verschoben werden

Ihr Termin ist am: _____

Ihr Praxisteam